

美和俱通信

びわーく つうしん vol.1

喫茶去初！美と和みの倶楽部

第1回目は 1月18日(水) 行いました。

- 美＝丁寧な施術のプチエステとメイク

クレンジング・スチーマー・マッサージ・ローションパック＋メイクアップまで♡

- 和＝粗食らんち 採りたて蒸し野菜のワンプレートランチ

畑のチンゲン菜・蕪・人参・紫芋がほっかほか♡ 手作り味噌とオリーブオイル 黒酢と黒胡麻の
大根紅酢サラダ・炒り大豆と麦のごはん・手づくりお漬物・フルーツ梅

✿ 心も体もお顔もほっかほかの一日でした♡



✿ 次回は 2月15日(水) 11時～16時
『オーラソーマ (カラーセラピー)』

ご参加お待ちしております

薬膳館 中国茶房 喫茶去

077-537-2598