

食育講座



ふれあい親子料理教室

“食育”という言葉をよく耳にします。

「食で育てる」の字に現れるように、子育てにも欠かせないことのひとつです。

親子でスキンシップをはかりながら、季節に応じたメニューをお料理することによって、食材本来の味を知ったり、楽しんで食事をしたり、たくさん経験が出来るでしょう。

8月は、中国やタイのお料理で残暑を吹き飛ばし、疲れた身体をいたわりましょう！

皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：8月7日(土)

10:00~13:00

場所：薬膳館2階 料理教室

参加費：会員：1500円(1名につき)

一般：2500円(1名につき)



小野さんの畑でこの日の朝収穫された、
つやつやのこだわり野菜たち・・・

無農薬・化学肥料を使わず大切に育てられた
安心・安全のおいしさでした。

お問合せ・お申込は・・・

薬膳館

〒520-0853

大津市蛸谷4-45

TEL 077-537-2598

<http://www.yakuzenkan.com>

WELCOME!

